



Alapvető információk az A típusú vírusos májgyulladásról

A Komáromi Regionális Közegészségügyi Hivatal az A típusú vírusos májgyulladás megnövekedett számú megbetegedését észleli. A vírus közvetlen érintkezés útján terjed emberről emberre, rendszerint a személyes higiénia szabályainak be nem tartása következtében (különösen kézmosás elmulasztása illemhely-használat után, vagy étkezést megelőzően), szoros kontaktusban, főként családokban és gyermekközösségekben, valamint fertőzött/szennyezett víz és élelmiszer által. A vírus széklettel távozik a szervezetből.

A betegség lappangási ideje (azaz a vírus szervezetbe jutásától az első tünetek megjelenéséig eltelt idő) 15-50 nap. **A fertőzőképesség időszaka általában 1-2 héttel a tünetek megjelenése előtt kezdődik** és a betegség megjelenését követő második hétig tart. A betegek a tünetek megjelenését megelőző időszakban a legfertőzőbbek, a legtöbb esetben viszont a sárgaság első hetének elteltével már nem tekinthetők fertőzőnek.

A jelenlegi járványügyi helyzetre való tekintettel hangsúlyozzuk a fokozott személyi higiénia, a gyakori kézmosás és kézfertőtlenítés szükségességét, ami **a leghatékonyabb megelőző intézkedés az A típusú vírusos májgyulladás terjedésével szemben:**

- a kezeket folyóvízzel és szappannal kell megmosni minden esetben a WC használata után, étkezés és ételkészítés előtt, illetve kintől való hazaérkezéskor (üzletből, tömegközlekedés használata után, iskolából, munkahelyről stb.),
- víz és szappan hiányában kézfertőtlenítő használata javasolt, melynek vírusölő hatása van,
- a gyermekek kézhigiénájának ellenőrzése, helyes higiéniai szokások kialakítása,
- a környezet tisztaságának szigorú fenntartása,
- a gyümölcsök és zöldségek fogyasztás előtti alapos megmosása folyó vízzel,
- megelőző védőoltás az A típusú vírusos májgyulladás ellen.